

SQUASH.FI



Hyvä vaihe päällä

Lajin persoonat

Hyvä vaihe päällä



Marja Vainion harrastukseen kuuluu hyviä kavereita, liigajyräystä ja salainen pahe.

- Sain äijäporukoilta peliini perusko-
vuutta ja sitkeyttä. Äijien kanssa pelaaminen kasvatti myös huumorintajuani, Marja Vainio naureskelee.

- Se on ollut ihan älyttömän hyvää aikaa pelini kannalta.

Marja Vainion kuvaus suhteestaan miesten squashin kiteyttää hänen harrastuksensa ennakkoluulottomuuden. Hänen harrastushistoriansa kuuluu vaihtuvia squashympäristöjä, hyviä pelikavereita ja muidenkin lajien harrastamista. Välillä hän pelaa paljon ja välillä pitää jopa taukoa. Tuoreimpiin vaiheisiin nivoutuvat perheenlisäys ja JSK:n liigajoukkueeseen liittyminen.

Samalla hänen harrastushistoriansa on samankaltainen kuin monen muunkin pitkäaikaisen squashin harrastajan. Elämän vaiheet etenevät, mutta oma laji löytyy aina uudelleen.

Hauskaa kavereiden kanssa

- Pelaamisen pitää lähteä siitä, että on kivaa. Jos alkaa maistua puulta, voi pitää taukoa, Vainio kiteyttää suhteensa squashin. Hän opastaa, että hyvää vaihtelua tuovat muut lajit kuten golf, purjehdus, jooga ja tietenkin "ne pakolliset aerobicit ja pumpit". Squashin sosiaalisen puolen tärkeys korostuu Vainion muistellessa mieluummin joukkueiden kanssa saavuttamia menestyksiä kuin yksilösuorituksiaan, joihin kuuluu mm. senioreiden suomenmestaruus. Henkilökohtaisiin kilpailuihin Vainio osallistuu nykyisin pikemmin hyvän asian kannatuksen kuin henkilökohtaisen menestyksen saavuttamisen vuoksi.

Heinolassa jyrähti

- Lukioaikana mentiin jumppatunnilla kokeilemaan squashia Heinolassa. Hallia pitänyt **Lindblomin Jyrki** kysyi, halusinko lisäoppia ja siitä pelaamiseni oikeastaan alkoi.

Ensitutunan kilpailemiseen hän hankki hallirankingia pelaamalla.

- Sitä ennen olin kokeillut muitakin lajeja, mm. balettia, taitoluistelua, yleisurheilua, koripalloa, tennistä ja ratsastusta.

- Tennistä yritän vieläkin pelata välillä, vaikka nopeasti esille putkahtava squashilyöntini häiritseekin sitä. Salainen paheeni on katsella Grand Slam -turnauksia televisiosta.

- Kun muutiin työn perässä Raaheen, minut usutettiin ensi kertaa kilpailemaan.

Se tuntui suurelta harppaukselta hallirankingia pelanneen Vainion mielestä, mutta siitä poiki sittemmin Turussa alkanut ja vuosikymmenen kestänyt divari- ja liigakausi.



Drillit kuuluvat harjoituksiin.

Ekat saavutukset

Vainion herkullisin pelikokemus liittyy turkulaisen EKA-Squashin joukkueessa vuosia sitten pelattuun SM-liigan pronssiotteluun. Otteluvaihtoivat olivat 1-1, kun Vainio asettui altavastajana kentälle. Ratkaisuottelu venyi viidenteen erään, jonka hän voitti 10-9.

- Koin sen kuuluisan flow-ilmion, enkä muista pelistä juuri mitään, Vainio kuvailee.

- Kaverit kertoivat, että pelasin aika hyvin.

Niiltä ajoilta urheilusaavutusten sijaan päällimmäiseksi mieleen ovat kuitenkin jääneet parhaat ystävät.

- Meillä oli hirveän hyvä meininki, Vainio muistelee lämmöllä.

- Pelikavereitteni lopetettua joukkue meni alta ja ajattelin, että kilpailumiseni saa loppua siihen.

Toisin kuitenkin kävi. Parin vuoden tauon jälkeen Vainio pyydettiin Metro Squashin SM-kultaa voittavaan liigajoukkueeseen. Pronssia tuli myöhemmin HSRC:n joukkueessa ja nyt menestystä janotaan JSK:ssa. Vainio on ilmeisen mielissään siitä, että hänet on pyydetty mukaan näihin joukkueisiin. Se teki muutamisen pääkaupunkiseudullekin paljon sujuvammaksi.

Liikkuva pelityyli

- Nautin liikkumisesta, Vainio kertoo.

- Squash on fyysisesti haastavaa ja edellyttää hyvää koordinaatiota. Se on älypeli, ja sen sosiaalinen puoli on minulle tärkeä.

- Luotan kohtuullisen hyvään liikkuvuuteeni ja kuntooni, koska en ole mikään tekniikkataituri, Vainio arvioi vaatimattomasti.

Suosikkilyöntiä hänellä ei ole, vaan sitä tärkeämpänä hän pitää pääsemistä

lyömään hyvästä asemasta.

- En varsinaisesti ole ollut valmennettuna, vaikka olenkin saanut harjoitusohjeita useilta hyviltä valmentajilta.

- Enimmillään treenasin Turun aikoina puolestatoista kahteen tuntia 6-7 kertaa viikossa. Hulppeimpiin aikoihin juostiin ensin, tehtiin sitten drillejä ja pelattiin lopuksi. Vaikka en ole ikinä edes pitänyt juoksemisesta, Vainio naurahtaa.

Vaiherikas harrastus

Marja Vainio on harrastanut squashia usealla paikkakunnalla, useassa joukkueessa ja useassa elämänvaiheessa. Vauhdikas harrastus on yhdistänyt näitä ja hän on löytänyt squashin yhä uudelleen. Nyt juniorivaihe on tekemässä tuloaan Vainion harrastukseen siten, että hänen vauvansa tekee punnerruksia squashkentällä.

Kilpaillessaan Vainio on kohdannut monet juniorisukupolvet lukuisia kertoja.

- On ilo nähdä, että lajiin panostaville tapahtuu niin selvää kehitystä.

Juniorien aikuistuminen näkyy myös pelissä.

- Peruskovuuden ja sitkeyden kautta pystyy rakentamaan peliä. Olen itsekin saanut pitkäjänteisyyttä ja rentoutta peliini vasta viime vuosina.

Uteluja oman squashuransa tulevasta kehityksestä Vainio ei ymmärrä.

- Pelaa tietenkin niin kauan, kuin se on mahdollista!

Teksti ja kuvat Petteri Repo

SQUASH.FI kiittää Espoonlahden squashihallia yhteistyöstä haastattelun järjestelyissä.